

# La Gazette Santé du Pays du Ruffécois

## SOMMAIRE

- 1 - Satisfaction Gazette Santé
- 2- Signature du CLS 3.0 du Pays du Ruffécois
- 3 - Dispositif Assistance au parcours de Vie - APV 16
- 4 - Compétences psychosociales
- 5 - Les actus CPTS



## 1 - Satisfaction Gazette Santé

Depuis plusieurs mois, le PETR du Pays du Ruffécois vous concocte sa Gazette Santé tous les trimestres, en partenariat avec les CPTS du territoire.

Afin de répondre au mieux aux attentes de nos lecteurs et de rendre ce travail toujours plus pertinent au fil des éditions, nous souhaitons vous donner la parole pour que vous puissiez nous faire vos retours sur le contenu de cet outil de communication. Pour ce faire, nous avons créé un questionnaire en ligne. Temps de réponse estimé à moins de 5min.

Voici le lien vers le questionnaire en ligne :

<https://forms.gle/bGRm2xpuuu6UwHf7>



Nous vous remercions par avance pour votre participation.

Par Clarisse DARGENT, PETR du Pays du Ruffécois

## Actu du PETR du Pays du Ruffécois



Nous vous informons que notre Chargée de Mission Santé - coordinatrice du Contrat Local de Santé du Pays du Ruffécois, Clarisse DARGENT, a quitté ses fonctions en décembre 2025.

En cas d'urgence, vous pouvez contacter le PETR du Pays du Ruffécois via l'adresse mail : [accueil@petr-ruffecois.fr](mailto:accueil@petr-ruffecois.fr)

## 2 - Signature du CLS 3.0 du Pays du Ruffécois

Le 14 novembre, le Pays du Ruffécois a officiellement signé son Contrat Local de Santé (CLS) 3.0, en présence de nombreux partenaires institutionnels, professionnels de santé, collectivités, acteurs associatifs du territoire et représentant de l'état. Les signataires - le PETR du Pays du Ruffécois - le porteur, l'ARS, la préfecture, les communautés de communes Coeur de Charente et Val de Charente, l'éducation nationale - académie de Poitiers, la MSA, la CPAM, la CAF, le département de la Charente, les CPTS, le CH de Ruffec et le CH Camille Claudel - ont (ré)affirmé leur volonté commune de renforcer la coordination en santé et d'améliorer la qualité de vie des habitants.



### Qu'est-ce qu'un Contrat Local de Santé ?

Le CLS est un outil partenarial proposé par l'ARS permettant de décliner, à l'échelle locale, les priorités du Projet Régional de Santé (PRS). Il vise à réduire les inégalités sociales et territoriales de santé en soutenant des actions adaptées aux besoins réels des populations. Concrètement, il rassemble collectivités, services de l'État, organismes de protection sociale, professionnels de santé, associations et partenaires locaux autour d'objectifs partagés.

### Le CLS 3.0 du Pays du Ruffécois :

Il couvre une période de 5 ans et sera actif jusqu'en 2030. Pour l'élaborer, un diagnostic de territoire approfondi a été réalisé afin d'identifier les besoins prioritaires en matière de santé, de prévention et d'accès aux soins. Ce travail s'est appuyé sur :

- l'étude de différents diagnostics (ORS, etc.)
- des groupes de travail réunissant professionnels de santé, acteurs sociaux, institutions et élus ;
- des concertations diverses avec des partenaires et référents thématiques

Il est constitué de 6 axes principaux : accès aux soins, prévention et promotion de la santé, santé environnementale, santé mentale, personne âgée, en situation de handicap et aidant ainsi qu'un axe sur la communication.

Chacun des axes comprenant des fiches actions et des objectifs opérationnels.



Retrouvez le contrat complet sur le site internet du [PETR du Pays du Ruffécois](https://www.petr-ruffecois.fr) 

Par Clarisse DARGENT, PETR du Pays du Ruffécois

### 3- Dispositif Assistance au Parcours de Vie - APV 16

#### Public :

- Pour toute personne concernée par le handicap et ses proches aidants.
- Quel que soit l'âge ou la situation de handicap.
- Avec ou sans notification MDPH ou avec ou sans diagnostic.

#### Nouvelle forme de soutien :

- Ecoute, appui à la réflexion, la verbalisation et à l'élaboration, du parcours et projets de vie (dans tous les domaines de vie).
- Facilite la recherche de ressources sur le territoire dans le droit commun et le droit spécialisé.
- Aide la personne à faire ses propres choix.
- Explore les possibles.

#### Comment nous contacter :

- 1<sup>er</sup> contact par téléphone ou par mail.
- Rencontre dans un lieu choisi par la personne (domicile, lieu public, etc.)
- 1<sup>er</sup> RDV d'information : Présentation du dispositif, puis décision de la personne d'accepter l'appui du dispositif APV.
- Durée illimitée, libre sollicitation.

Contact : 07 57 47 23 09 - apv16@gpa-asso.fr



Par Sandrine SEGALINI - GPA 16

### 4 - Compétences Psychosociales

Les **compétences psychosociales (CPS)** regroupent un **ensemble d'aptitudes** qui permettent à chacun de mieux gérer ses émotions, de communiquer, de coopérer, de résoudre des problèmes ou encore de faire des choix éclairés. Elles constituent de véritables ressources pour **faire face aux défis du quotidien, renforcer la confiance en soi et prévenir de nombreux comportements à risque** (addictions, etc.)

Le développement des CPS est particulièrement important chez les enfants et les adolescents : il contribue à leur réussite scolaire, à des relations sociales positives et à leur santé globale, physique comme mentale.



Il existe des formations pour renforcer les pratiques éducatives, notamment pour pouvoir déployer différents programmes de développement des CPS. **Dans le cadre du CLS 3.0 du Pays du Ruffécois, une formation au programme probant** de développement des compétences psychosociales **« Le Voyage des toi moi nous »** a été organisée en partenariat avec Promotion Santé.

Cette formation s'est tenue les 6 et 7 novembre à Aunac-sur-Charente et a bénéficié à **9 agents des communautés de communes Cœur de Charente et Val de Charente**.

Les agents vont ainsi pouvoir mettre en place **différents ateliers** auprès des 6-11 ans portant sur la présentation de soi et de l'autre, la communication, la conscience de soi et de l'autre, l'attention positive envers l'autre, la coopération...

Par Clarisse DARGENT, PETR du Pays du Ruffécois

## 5 - Les actus des CPTS

En raison du départ de la chargée de mission santé du PETR du Pays du Ruffécois, rédactrice de notre Gazette Santé, l'envoi de cette Gazette a été programmé en décembre 2025 pour janvier 2026. Ce changement de calendrier explique que la Gazette ne comporte pas l'ensemble des rubriques habituelles, notamment les rubriques "Actus des CPTS". Nous nous excusons pour le désagrément et nous vous invitons à vous rendre sur le site internet et les réseaux sociaux des structures partenaires pour suivre leurs actualités.



### CPTS Charente Terre du Milieu

Page LinkedIn :

<https://fr.linkedin.com/company/cpts-charente-terre-du-milieu>



Site internet :

<https://www.cpts-tdm16.fr/>



### CPTS Vallées du Nord Charente

Page LinkedIn :

<https://fr.linkedin.com/in/cpts-vall%C3%A9es-du-nord-charente-76b8a7252>

